De alumni-dag van het UMC Utrecht staat dit jaar in het teken van het thema ‘Ik werd arts, en toen..’. Het zal die dag gaan over arts en carrière en daarbij het welbevinden van artsen binnen het werkveld. Deze dag zal plaats vinden op 4 november 2017 in het UMC in de collegezalen en lokalen in het Heijmands vd Berghgebouw. De opzet is als volgt:

13.00 uur plenaire opening

13.15 uur spreker (plenair)

14.00 uur subgroep sessies

14.45 uur pauze

15.00 uur herhaling subgroep sessies

15.45 uur pauze

16.15 uur spreker (plenair)

17.00-18.00 uur netwerkborrel en informatiemarkt

De sessies zullen als volgt gevuld zijn:

13.00 uur   
Opening   
Frank Miedema (Bevestigd)

13.15 uur  
Plenaire sessie over werkdruk

Prof. Saskia Imhof (Bevestigd)

Medisch afdelingshoofd Oogheelkunde/opleider, begeleidingstraject arts-assistenten.

Titel: **Werkdruk, zin en onzin**

14.00u en 15.00u   
Subgroep sessie over Carriere Switch

Gerlach Cerfontaine (Bevestigd)  
Oud voorzitter UMCU, President directeur van de Schiphol Group en huidig voorzitter van de VvAA.

Titel: **De cirkel is rond**

Subgroep sessie over werken in het buitenland

Jim van Steenbergen (Bevestigd)  
Arts infectieziekte bestrijding LCI/RIVM + onderzoeksontwikkeling infectieziektenbestrijding LUMC. Titel: **Werken in een arm land.**

Subgroep sessie Geneeskeuze

Geneeskeuze (Bevestigd)

Titel: **Hoe blijf ik de dokter die ik wil zijn?**

Subgroep sessie over promoveren

Dr. Frenkel (Bevestigd) vs . Prof. Wokke (benaderd)   
Stafleden van de afdeling Kindergeneeskunde en Neurologie UMCU Utrecht  
Titel: **De noodzaak van promoveren.**

Subgroep sessie over motivatie

Salmaan Sana (Bevestigd)  
Oud voorzitter Compassion for Care nu werkzaam bij AIOS Gamechangers Program and Opleiders Medisch Leiderschap programma

Titel: **Verandering start met een paar vragen**

16.15 uur   
plenaire sessie over stress

Christiaan Vinkers (Bevestigd)

Alumnus farmacie, rechten en geneeskunde– psychiater, manager onderzoeksteam kwetsbaarheid en veerkracht van het brein.

Titel: **Is het moderne leven stressvoller en moeilijker dan ooit?**